

Name: _____



<<Doctor's stamp>>

If/When You Can Identify With Any of the Following...

- You're struggling with your child's repeated absences from school or refusal to attend school
- A friend, teacher or other trusted adult has expressed concerns about your child
- Your child shows aggression towards others, or is bullying others or is being bullied
- Your youth's substance use or refusal to comply with home rules is causing major conflict among family members
- Your child experienced a major loss or change (death, divorce, relocation, etc.) or perhaps a traumatic event and is not adjusting well
- You're struggling to meet the needs of your child/youth who is living with a developmental disability

NJ Children's System of Care

**Call PerformCare 24/7 at
1-877-652-7624**

To find supportive resources in your community and Bergen County:

Bergen ResourceNet is a free online resource directory of local resources offering services, support groups, events, webinars, workshops specific to the health and wellbeing of children and families throughout Bergen County.

Search for resources by keyword, town, age group, category/need. This is the centralized resource for anyone looking for, or offering community-based, health and wellbeing-related programs and services for the children and families of Bergen County.



**Bergen
ResourceNet**
Resources for children and families in Bergen County

www.BergenResourcenet.org

www.njresourcenet.org

Name: _____



<<Doctor's stamp>>

Si/Cuando usted puede identificarse con uno de los siguientes signos...

- Tiene dificultad con su hijo/a faltando a la escuela repetidamente o se reusa a asistir a la escuela
- Un amigo, maestro u otro adulto de confianza ha expresado preocupaciones con respecto a su hijo/a
- Su hijo/a demuestra agresividad hacia otros, o intimida (bully) a otros o esta siendo intimidado (bullied) por otros.
- El uso de drogas de su hijo/a adolescente o su rechazo a cumplir con las normas del hogar esta causando mayores conflictos entre miembros de su familia
- Su hijo/a a sufrido una perdida o cambio drastico (fallecimiento, divorcio, cambio de casa, etc) o talvez un evento traumatico y no esta manejandolo bien.
- Usted esta teniendo dificultades para manejar las necesidades de su hijo/a o adolescente que vive con una discapacidad de desarrollo.

NJ Children's System of Care Call PerformCare 24/7 at
1-877-652-7624

Para encontrar recursos de apoyo en su comunidad en el Condado de Bergen:

Bergen ResourceNet es un recurso electronico gratuito, que contiene un directorio de recursos locales que ofrecen servicios, grupos de apoyo, eventos, webinars, talleres especificamente dirigidos a la salud y bienestar de los ninos y familias del condado de Bergen.

Busque los recursos usando palabras clave, ciudad, grupo de edad, categoria/necesidad. Este es el recurso centralizado para todos aquellos buscando y ofreciendo servicios y programas en la comunidad, relacionados con la salud y el bienestar para ninos y familias del Condado de Bergen.



Bergen
ResourceNet
Resources for children and families in Bergen County

www.BergenResourcenet.org

www.njresourcenet.org